

● 当店の鮮魚はすべて天然ものを扱っております

● 掲載されている価格はすべて税抜き価格です

**11/15**  
日 限り

三重・長崎県産など  
**自身魚捌り** 全品 **20%引き**

インドネシア産  
**天然有頭エビ**  
2尾 **500** 本体価格 円

山梨県産・放牧豚  
**バラしゃぶしゃぶ用**  
●通常本体価格288円  
100g **198** 本体価格 円

山口県産・なごみ赤鶏  
**ムネ肉**  
●通常本体価格178円  
100g **138** 本体価格 円

日記  
口福広場 **肉餃子(塩麴入)**  
●通常本体価格440円  
12個 **396** 本体価格 円

口福広場 **豚まん**  
●通常本体価格787円  
4個 **708** 本体価格 円

口福広場 **肉焼売(海老入)**  
●通常本体価格550円  
8個 **495** 本体価格 円

ムソー **冷凍さめきうどん**  
200g×3  
●通常本体価格286円  
**257** 本体価格 円

青果  
長野県産 ◆有機農薬使用◆化学肥料不使用  
青野勝さん **白菜**  
●通常本体価格158円  
1/4個 **108** 本体価格 円

長野県産 **りんご各種**  
●通常本体価格1個220円  
2個 **420** 本体価格 円  
3個 **600** 本体価格 円



**11/16**  
月 限り

長崎県産・芳寿豚  
**モモ切り落とし**  
●通常本体価格178円  
100g **148** 本体価格 円

徳島県産・神山鶏  
**手羽元**  
●通常本体価格108円  
100g **78** 本体価格 円

熊本市産 **ちりめんじゃこ**  
100g **400** 本体価格 円

カジノヤ  
北海道小粒納豆ミニ **144** 本体価格 円  
●通常本体価格160円 40g×2

木次乳業 **パスタライズ牛乳**  
●通常本体価格335円  
1000ml **318** 本体価格 円

木次乳業 **プレーンヨーグルト**  
●通常本体価格310円  
500g **279** 本体価格 円

ザクセン **食パン6枚スライス**  
●通常本体価格310円  
6枚 **279** 本体価格 円

木次乳業 **平地飼卵**  
●通常本体価格373円  
6個 **336** 本体価格 円

奈良県他産 ◆農薬不使用◆化学肥料不使用  
**小松菜**  
●通常本体価格198円  
1袋 **158** 本体価格 円

長崎県産 長有研 ◆減農薬7割減◆化学肥料不使用  
**いんげん豆**  
●通常本体価格150円  
100g **120** 本体価格 円

長野県産 **パイオコスモ** ◆園床栽培  
**しめじ**  
●通常本体価格145円  
1袋 **135** 本体価格 円

**11/17**  
火 限り

徳島県産・神山鶏  
**挽き肉(モモ肉使用)**  
●通常本体価格198円  
100g **158** 本体価格 円

長崎県産・芳寿豚  
**ローズしゃぶしゃぶ用**  
●通常本体価格258円  
100g **198** 本体価格 円

高知県産 **シラス干し**  
100g **200** 本体価格 円

青果 熊本県産 ニシムラ **チンゲン菜**  
◆減農薬5割減 ◆減化学肥料5割減  
●通常本体価格198円 1袋 **168** 本体価格 円

徳島県産 酒井農園 ◆農薬7割減 ◆化学肥料不使用  
**蓮根**  
●通常本体価格230円  
100g **200** 本体価格 円

北海道産 天の川農園  
**かぼちゃ**  
◆農薬不使用 ◆化学肥料不使用  
●通常本体価格60円  
100g **50** 本体価格 円

料理教室 **ドライフルーツのクグロフ** ●ひえのシチュー ●キヌアのサラダ

～ノンシュガーベジで楽しむクリスマス～

2015 **11.22** 日 11:00～14:00

- 講師：発酵・穀菜食料理研究家・岸田美紀
- 参加費：3500円
- 定員：24名(先着順)
- 会場：ムスピガーデン2階
- 申込：ムスピガーデン 桜新町店 03-5426-5088

ミネラルがきちんと含まれた良質な食材で作ります。召し上がっていただくのとわかりますが、どのメニューも砂糖・動物性食品を使用しないのに、満足感いっぱいです！

▶▶▶正食クッキングスクール東京校・料理教室開催中！詳しくは店内のパンフレットをご覧ください。

平成28年 ムソーのお正月料理

**おせち** 寿セット 本体価格 **¥30,000**  
ムソーが料理に込めた想いと伝統の味と素材にこだわった一品を初春を祝う食卓にお届けします。

- 【おせち】
- かまぼこ出雲神話・紅……………1本(約180g)
  - かまぼこ出雲神話・白……………1本(約180g)
  - 伊達巻(小)関西風……………1本(約180g)
  - 味付け数の子(国産数の子使用)……………1本
  - 丹波篠山産黒煮豆(小)・190g(固形量100g)……………1本
  - 祝い海老……………5尾
  - 田作り……………45g
  - 栗きんとん(国産栗使用)……………150g
  - にしんの昆布巻……………1本
  - あわび姿煮(器付き)……………約60g

- 【式の重】
- 紅鮭スモークサーモン……………80g
  - にしん酢漬……………150g
  - ごぼう牛肉巻き……………2本
  - 九州産さし塩焼き……………5切
  - じぶ煮巻……………1本
  - 梅酢たこ(明石たこ使用)……………10g
  - 菊花かぶら……………紅白各30g
  - プロシュート(生ハム)……………50g
  - 北海道産帆立貝うま煮……………5個

- 【参の重】
- 国産椎茸の含め煮……………5枚
  - 国産ふきの煮物……………100g
  - 煮しめごぼう(国産有機ごぼう使用)……………80g
  - 国産竹の子土佐煮……………80g
  - 里芋含め煮(国産有機里芋使用)……………100g
  - 高野豆腐含め煮(国産大豆使用)……………2枚
  - にんじん含め煮(国産有機人参使用)……………100g
  - 手綱こんにやく……………10個



お届け状態  
●化学調味料(アミノ酸等)は使用しておりません。  
●合成着色料は使用しておりません。●各々の商品は全てリパック(個包装)されており、ご家庭で盛り付け例等を参照にされ、お重等に盛り付けてお召し上がりください。開封後は、賞味期限にかかわらず早めにお召し上がりください。

**限定販売**  
**ご予約受付中**  
店頭にてパンフレット配布中!  
予定数量に達しだい  
締め切らせていただきますので、  
お早めにお申し込みください。

ご予約締切日 **12月9日(水)**

●当店の生鮮品は産地直送で新鮮なものをお届けしておりますが、天候等の状況によって入荷が遅れたり、産地などを変更させていただくことがございます。何卒ご了承ください。●レジ袋は有料となりますのでマイバックをご持参ください。